





刀光劍影充滿著日子中的點點滴滴，在快節奏的日子中找到一絲恬靜，靜靜地坐下來享受一頓美食，舒緩下因為緊張的神經也是不錯的選擇。 盡管一日三餐，幾乎成為人類共同的飲食製度，相同的飯食在中國，卻變幻出不同的日子節奏，塑造出各異的人生感觸。 心境影響著食物的質量，相同影響著閑散俠客的來訪，出色的食材做出的食物足以吸引來喬峰一樣的尖端俠客，可見俠客們對於美味也都有著獨到的見地。